



## **Reglement gedragscode trainers, coaches & begeleiders**

De gedragscode geeft regels en aanbevelingen waaraan begeleiders zich in hun dagelijkse werk dienen te houden. De gedragscode bestaat tevens uit richtlijnen voor de begeleider, waarmee seksuele intimidatie en andere vormen van ongewenst gedrag kunnen worden voorkomen. Ze geven de grenzen aan van handelen. Ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Ze nodigen uit tot nadenken en discussiëren over het eigen handelen en dat van andere in de sportomgeving.

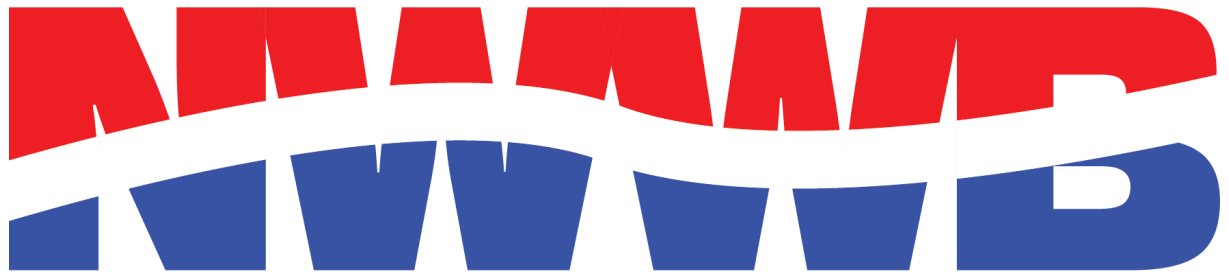
De gedragscode is onderdeel van de NWWB reglementen en is derhalve van toepassing op allen die op enigerlei wijze betrokken zijn bij het begeleiden van sporters.

### **Initiatief en referentie**

Deze gedragscode is een initiatief van het bestuur en is voorgelegd en goedgekeurd door de Algemene Ledenvergadering van de NWWB op 25 november 2013.

**Herziene versie: aanvullingen in rood voor te leggen in ALV 21 april 2024**

Bij het opstellen van de gedragscode is gebruik gemaakt van de beroepscode van NLCoach die is samengesteld in maart 2005 en is tevens gebruik gemaakt van de gedragsregels ter voorkoming van seksuele intimidatie die vastgesteld op 20 mei 1997 door de Algemene Vergadering van NOC\*NSF. **Aanvulling over de rookvrije omgeving is gebaseerd op het Nationaal Preventieakkoord, waarin alle sportbonden en NOC\*NSF met het Ministerie van VWS de ambitie vastgelegd dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen rookvrij zijn.**



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### **Definities**

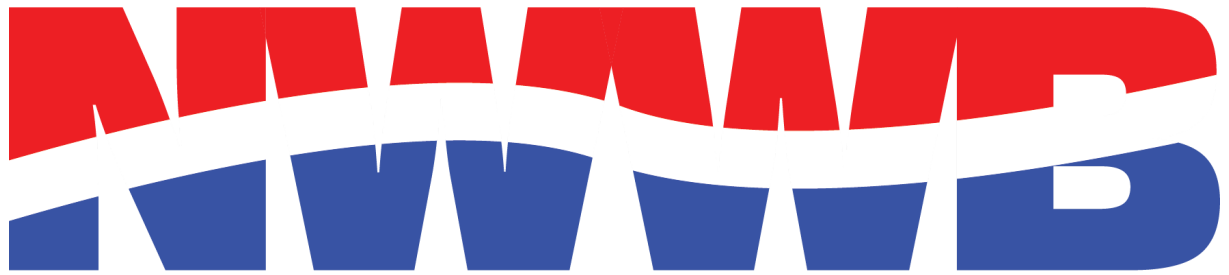
Onder “begeleider” wordt in deze gedragscode verstaan:

- Trainers
- Coaches
- Sportbegeleiders
- Sporttechnisch kader
- Sportparamedisch kader
- Bestuurlijk kader
- Facilitair kader
- Sportorganisatorisch kader ( bijvoorbeeld wedstrijdorganisatie, jury, scheidsrechter e.d. )

Daar waar “hij” staat kan ook “zij” gelezen worden)

Onder “sporter” wordt in deze gedragscode verstaan: zowel meisjes en jongens als vrouwen en mannen.

Onder “professioneel” wordt in deze gedragscode verstaan: de kwaliteit van handelen, overeenkomstig de geldende standaard en opleiding en dus niet of er al dan niet wordt betaald voor de werkzaamheden.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### **Naleving**

De begeleider zal er actief op toezien dat de regels worden nagestreefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met de regels, zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.

Je moet je realiseren dat je een voorbeeldfunctie hebt. Als je grensoverschrijdend gedrag signaleert, moet je maatregelen nemen.

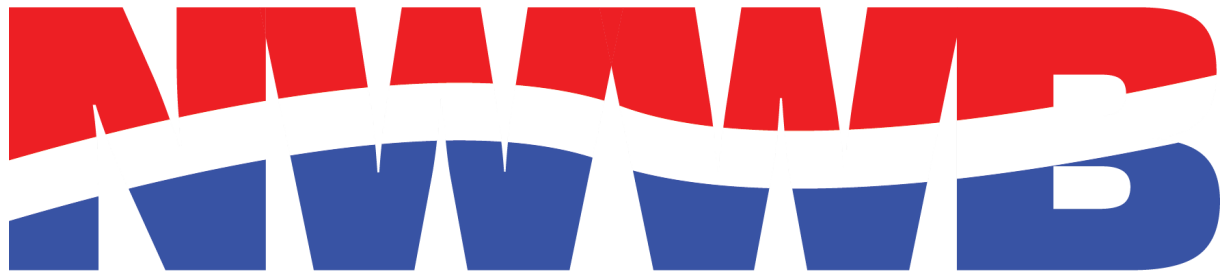
Je kunt:

- De betreffende persoon op zijn gedrag aanspreken
- Het bestuur van de vereniging of NWWB inlichten
- Een officiële klacht indienen bij het bestuur van de vereniging of de NWWB. De procedure van afhandeling staat in het ISR
- Aangifte doen bij de politie (in overleg met slachtoffer) indien een strafbaar feit is gepleegd volgens het wetboek van strafrecht.

In die gevallen waarin de gedragscode niet (direct) voorziet, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Bij niet naleven van de gedragscode, kan overgegaan worden tot maatregelen conform de reglementen van het Instituut Sportrechtspraak .

Reacties op deze gedragscode kunnen worden gemeld aan de directie van de NWWB. Zaken die tegen de gedragscode ingaan., kunnen gemeld worden aan de vertrouwenscontactpersonen van de NWWB. Dit staat vermeld op [www.nwwb.nl](http://www.nwwb.nl)



# Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

## **Werkingsgebied**

De gedragsregels gelden voor allen die direct of indirect zijn betrokken bij de begeleiding of sportbeoefening van een of meer sporters. Deze regels gelden naast of als aanvulling op richtlijnen van begeleiders die voor de uitoefening van hun beroep al over eigen gedragsregels of een beroepscode beschikken, zoals (sport)artsen, fysiotherapeuten, psychologen enzovoort. Voor andere betrokkenen dan de hiervoor genoemden, zoals familieleden en medesporters gelden deze sociaal maatschappelijke regels eveneens.

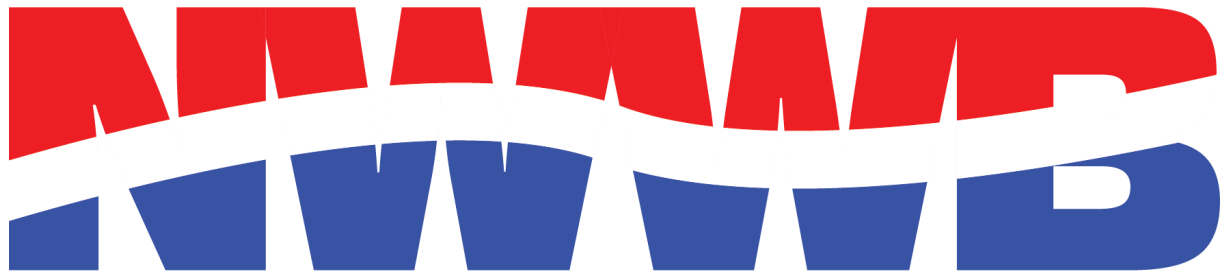
## **1 De sporter**

### **1.1 Lichamelijke integriteit**

De begeleider heeft de plicht alles te doen om de lichamelijke integriteit van de sporter te waarborgen en alles na te laten wat die lichamelijke integriteit schade kan berokkenen.

#### Richtlijnen / uitgangspunten

- Waarborg dat de belasting en de intensiteit van de training altijd aan de leeftijd, de fysieke conditie en het prestatievermogen van de sporter zijn aangepast.
- Sta alleen deelname aan de training of aan een wedstrijd toe als dat geen onverantwoorde risico's voor de sporter meebrengt.
- Laat de sporter geen ongeoorloofde middelen gebruiken of procedures volgend die niet zijn toegestaan. Veroordeel het gebruik ervan en raad ze ook niet aan
- Maak de sporters gevoelig voor het dopingproblemen
- Werk met verantwoordelijke instanties samen bij de opsporing en bestrijding van dopingmisbruik.
- De begeleider dient op de hoogte te zijn van de actuele code van de Dopingautoriteit.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### 1.2 Geestelijke integriteit

De begeleider heeft de plicht alles te doen om de geestelijke integriteit van de sporter te waarborgen en alles na te laten wat die geestelijke integriteit schade kan berokkenen.

#### Richtlijnen / uitgangspunten

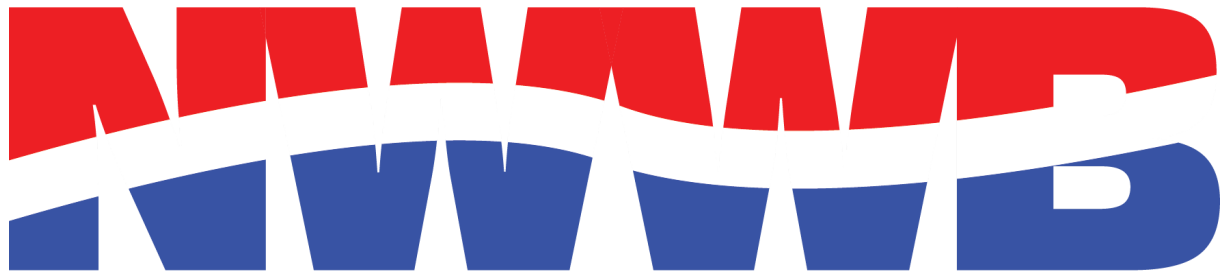
- Laat beledigende of denigrerende uitingen en gebaren achterwege
- Discrimineer niemand vanwege zijn/ haar geslacht, ras, mentale of fysieke toestand, uiterlijk, huidskleur, handicap, seksuele oriëntatie, leeftijd, beroep, religie of politieke overtuiging.
- Pleeg overleg met de sporters over alle beslissingen die hen betreffen, streef daarbij naar een zo groot mogelijke consensus.
- Vereis niets van de sporters wat in strijd is met hun fundamentele waarden en hun diepste overtuigingen.
- Neem beslissingen die de sporters zelf betreffen altijd zo, dat je de redenen hiervoor kunt aangeven. Wees ook altijd bereid om die redenen aan te geven.
- Moedig de sporters uitdrukkelijk aan de verantwoordelijkheid voor hun eigen beslissingen te nemen.

### 1.3 Sociale integriteit

De begeleider heeft de plicht alles te doen om de sociale integriteit van de sporter te waarborgen en alles na te laten wat die sociale integriteit schade kan berokkenen.

#### Richtlijnen / uitgangspunten

- Maak geen persoonlijke en/of vertrouwelijke informatie over de sporters voor het brede publiek toegankelijk, tenzij je hun uitdrukkelijke toestemming hebt.
- Bekritiseer sporters niet in het openbaar
- Zorg ervoor dat in beginsel iedereen dezelfde toegang tot jouw sport heeft. Wanneer bepaalde toelatingseisen (bijv. leeftijd – of prestatiecriteria) dienen deze eerlijken zonder aanzien des persoon toegepast te worden.
- Respecteer de culturele bijzonderheden van de sporters, voor zover zij zelf of anderen daardoor geen onmiddellijke risico's lopen.



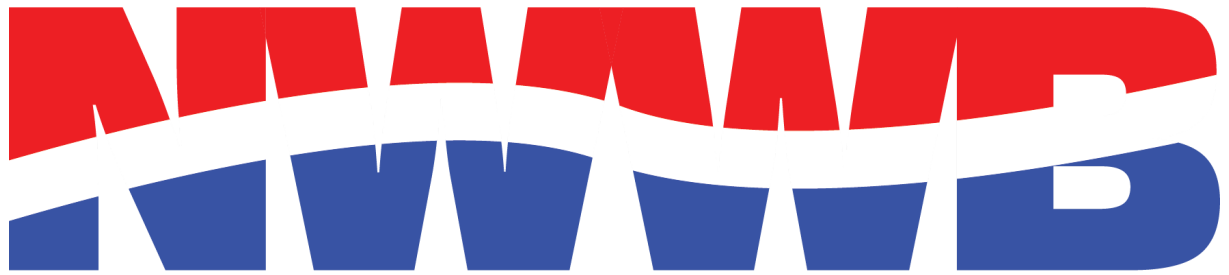
## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### 1.4 Begeleiding

De begeleider heeft de plicht zich zo goed mogelijk voor het welzijn, de ontwikkeling en het succes van de sporter in te zetten.

#### Richtlijnen / uitgangspunten

- Zorg voor een aangename, open en vertrouwensvolle sfeer tijdens de training en de wedstrijd, zodat sporters zich goed voelen en hun individuele vaardigheden op een optimale manier kunnen ontplooien.
- Plan zowel het training- en wedstrijdgebeuren als de daarbij behorende communicatieprocessen zo, dat de sporters hun vaardigheden en talenten op een zo goed mogelijke manier kunnen ontwikkelen en langdurig kunnen behouden.
- Draag naar vermogen bij aan het welzijn van de sporters zowel binnen de sport als ( indien gewenst) ook buiten de sport.
- Benader ook zieke en geblesseerde sporters met interesse en welwillendheid
- Richt je in het werk niet uitsluitend op succes. Blijf je ervan bewust dat je steeds ook een begeleidende en pedagogische taak vervult.
- Werk vanuit het principe positief coachen. Dit heeft een bewezen positiever effect op sporters dan een negatieve inslag.
- Wees steeds een voorbeeld in optreden, taalgebruik en nauwgezetheid.
- Moedig jouw sporters aan om aan dezelfde maatstaven te voldoen.
- Accepteer dat ook andere trainers en deskundigen voor de sporters vanuit kunnen zijn. Indien mogelijk, accepteer dan dat de sporters de diensten van andere experts gebruiken.
- Als je kinderen en jongeren traint, pleeg dan regelmatig met hun ouders overleg over de ( lichamelijke, geestelijke en sociale) uitwerkingen van het training – en wedstrijdprogramma.
- Stel ouders onmiddellijk in kennis als je ( om welke redenen dan ook ) over het welzijn van hun kinderen en jongeren bezorgd bent.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### 1.5 Seksuele integriteit

De begeleider moet zorgen voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt ( te bewegen).

De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel. Het gaat erom dat je als begeleider niet onnodig indringt in het privéleven van je sporter, bijvoorbeeld door er vragen over te stellen of een “afspraakje” te maken.

De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

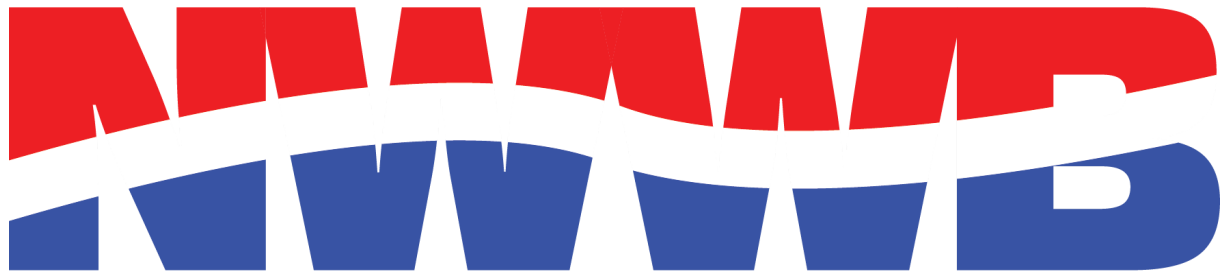
Je mag zijn specifieke situatie niet gebruiken voor doeleinden ten eigen nutte, die in strijd zijn met de verantwoordelijkheid voor de sporter of die de grenzen van de relatie overschrijden zoals:

- Bevrediging van eigen seksuele en/of agressieve verlangens
- Een seksuele / erotisch geladen sfeer scheppen
- Met seksueel gedrag ingaan op verliefde gevoelens, seksuele verlangens of fantasieën van de sporter

In de ( professionele ) relatie met de sporter kunnen zowel bij de sporter als trainer gevoelens ontstaan die zich niet verhouden met de relatie tot het trainen of begeleiden. Bijvoorbeeld verliefdheid.

Seksuele handelingen en relaties tussen begeleider en sporter zijn niet acceptabel. In voorkomende gevallen dient de verhouding cq Relatie per direct verbroken te worden.

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en jeugdige sporter tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd e worden beschouwd als seksueel misbruik.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

De begeleider mag de sporter niet op zodanige wijze aanraken dat de sporter en / of begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.

Uitgangspunt is wat de sporter als seksueel intimiderend ervaart. Dat houdt in dat de beleving van de sporter centraal staat en leidend moet zijn bijv.

- Bij begroeten of afscheid nemen te lang de hand vasthouden
- Iemand naar je toetrekken om te kussen
- Je tegen de sporter aandrukken
- Andere ongewenste aanrakingen

Functionele aanrakingen zijn natuurlijk toegestaan. De begeleider zorgt er voor dat waar, lichamelijk contact noodzakelijk en functioneel is voor de sportbeoefening, dit contact (aanrakingen) nooit verkeerd – in de zin van seksueel- kan worden geïnterpreteerd.

De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten. Je kunt hierbij denken aan:

- Seksueel getinte opmerkingen en insinuaties, zoals grove taal en schuine moppen onder het mom van “dat moet kunnen”
- Het stellen van niet-functionele vragen over het seksleven van je sporter

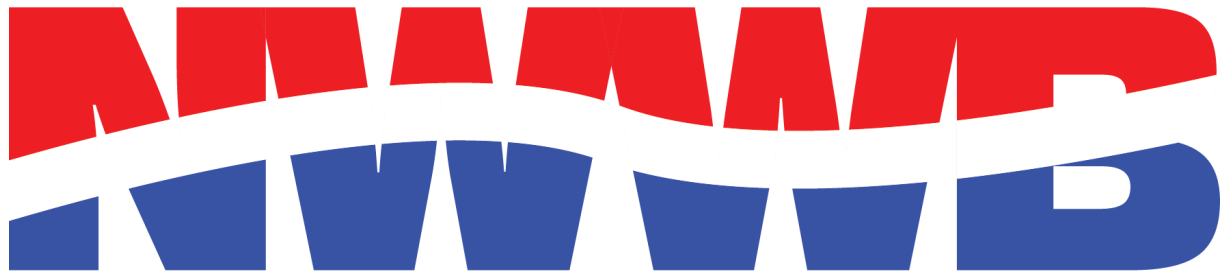
De begeleider zal tijdens training( stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals kleed – en hotelkamers.

Gereserveerd en met respect omgaan met de sporters betekent bijvoorbeeld dat:

- Je met de sporter niet op een kamer slaapt
- Je (bij voorkeur) de sporter niet alleen bij je thuis ontvangt

Bij gereserveerd en met respect omgaan met de ruimten waarin je sporter zich bevindt, kan bijvoorbeeld gedacht worden aan het niet zonder noodzaak en zeker niet zonder aankondiging de kleed- of hotelkamer betreden.





## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (macht) misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.

De begeleider zal de sporter geen (im) materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen.

Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.

Door een vergoeding kan de objectiviteit van het handelen van jou of je sporter in het gedrang komen. Hierdoor kan een voedingsbodem ontstaan voor (seksuele) intimidatie en seksueel misbruik en andere vormen van ongewenst gedrag.

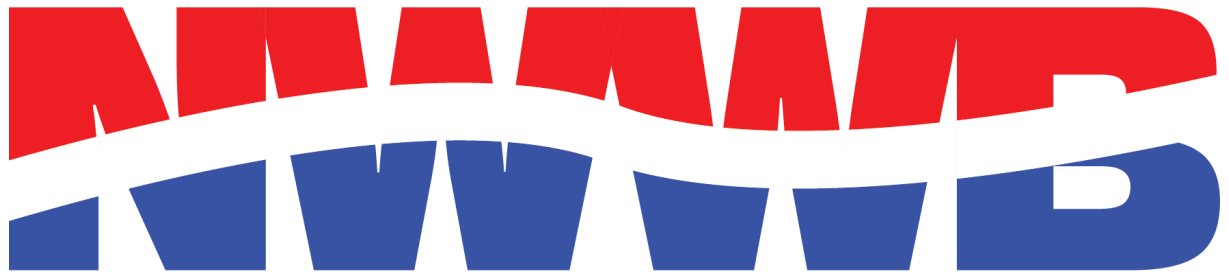
## **2 Relaties binnen de sport**

### **2.1 Werk- en opdrachtgevers**

De begeleider heeft de plicht om zijn / haar arbeid zo goed mogelijk in te zetten, bij te houden en te verbeteren.

#### Richtlijnen / uitgangspunten

- Houd je aan contracten en afspraken
- Zorg ervoor dat je geen contracten aangaat en geen afspraken maakt waarvan de inhoud tegen deze code ingaat.
- Ga (binnen vereniging – of stichtingsverband) geen directe financiële relatie aan tussen sporter en begeleider.
- Gedraag je loyaal tegenover jouw werkgever
- Zorg in de omgang met jouw werk – en opdrachtgevers voor een open, eerlijke en communicatieve sfeer
- Maak gebruik van bijscholingsmogelijkheden om jouw vaardigheden en kennis op peil te houden
- Pretendeer geen kwalificatieniveau dat je niet hebt.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### **2.2 Medewerkers (ploegleiders, trainers, artsen, fysiotherapeuten, masseurs, begeleiders etc.)**

De begeleider heeft de plicht om aan alle medewerkers als ook de ouders bij minderjarige sporters, de informatie te verstrekken die voor een goed functioneren noodzakelijk is.

Regels:

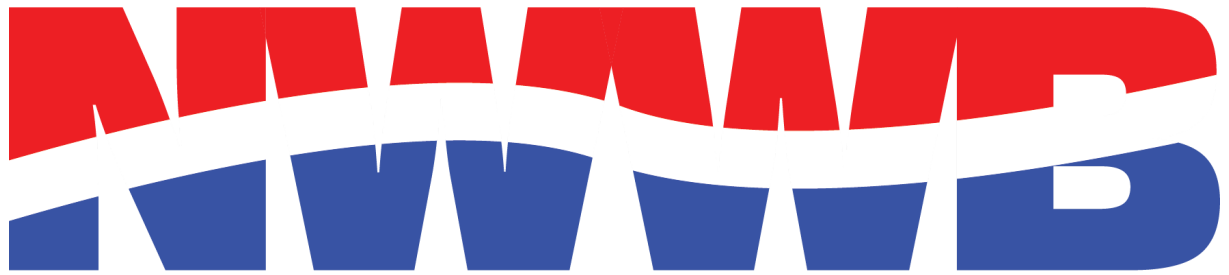
- Zorg er naar vermogen voor dat in het team van medewerkers een communicatieve en efficiënte sfeer heerst
- Sta jouw medewerkers met raad en daad bij

### **2.3 Collega begeleiders**

De begeleider heeft de plicht om de werksfeer van de collega's niet aan te tasten en zijn bijdrage aan de belangen van de beroepsgroep te leveren.

Regels:

- Onderhoud met andere begeleiders collegiale en door wederzijds respect bepaalde relaties
- Werk niet met sporters van een andere begeleider samen, tenzij de andere begeleider zijn toestemming heeft gegeven
- Zet je naar vermogen in voor de belangen van jouw beroepsgroep
- Werk op een open en transparante manier om andere begeleiders aan te moedigen hun bijdrage aan de ontwikkeling van het beroep te leveren.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### **2.4 Alle sportbetrokkenen**

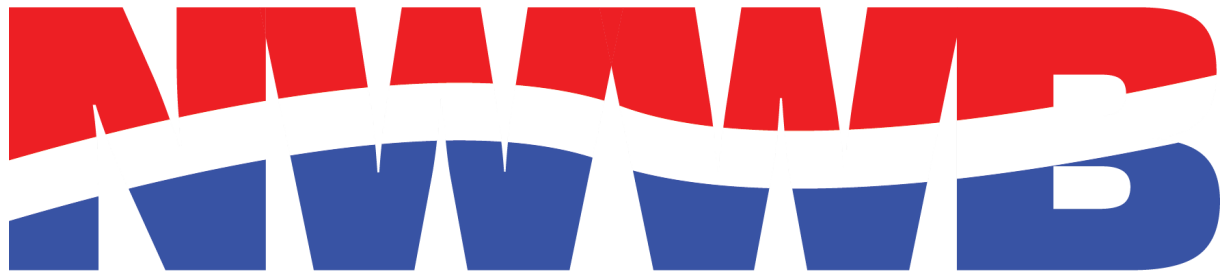
De begeleider heeft de plicht om alle sportbetrokkenen fair te behandelen en zich voor een fair gedrag en de belangen van de sport in te zetten.

Regels:

- Werk volgens geest en regels van de sport
- Treed als waardig vertegenwoordiger van de sport op
- Spoor jouw sporters aan tot een adequate omgang met de regels
- Spoor jouw sporters aan tot respectvol en fair omgaan met de tegenstander
- Spoor jouw sporters aan tot een respectvol en fair omgaan met de scheidsrechter, starters, juryleden etc.
- Draag met jouw kennis en ervaring aan de verdere ontwikkeling van de sport bij
- Sta positief tegenover actie van de sport om nieuwe leden te werven
- Spoor jouw sporters aan tot een respectvol en fair omgaan met allen die betrokken zijn bij het organiseren en leiden van trainingen, wedstrijden, testen, demonstraties, tochten en shows.

### **2.5 Overige betrokkenen (sponsors, journalisten, vertegenwoordigers van publiek domein)**

- Zorg er voor dat je geen contracten aangaat en geen afspraken maakt met overige betrokkenen waarvan de inhoud tegen deze code ingaat
- Verstrek ware en voldoende informatie aan derden zo lang daardoor geen rechten van anderen geschaad worden.
- Treed betrokkenen met respect en eerbied tegemoet
- Zorg dat je van sociale en politieke vraagstukken op de hoogte bent en beseft in hoeverre jouw sport kan bijdragen aan gemeentelijke, regionale en landelijke projecten.
- Overleg bij twijfel of aarzeling met de achterban (bijvoorbeeld met bestuur van de vereniging en / of Bond)



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### **3 Omstandigheden en professionele Standaard**

#### **3.1 Adequate omstandigheden**

De begeleider heeft de verplichting om binnen de grenzen van het voor hem mogelijke zijn werkplek zo efficiënt, maar ook zo aangenaam mogelijk in te richten.

Regels:

- Zorg ervoor dat je geen contracten aangaan en geen afspraken maakt die jouw arbeid- en werkmogelijkheden onnodig beperken
- Tracht zoveel mogelijk je onafhankelijkheid te bewaren

#### **3.2 Werklast**

De begeleider heeft de plicht er op te letten dat zijn werklast niet de persoonlijke capaciteitsgrens overstijgt

Regels:

- Neem slechts zoveel taken en verplichtingen op je, dat je ze kunt vervullen zonder het risico van fysieke, psychische en sociale beschadigingen
- Leef zo dat jouw arbeidskracht en werklust in stand blijven
- Neem geen verantwoordelijkheden voor taken waar je niet gekwalificeerd voor bent.

#### **3.3 Deskundigheid**

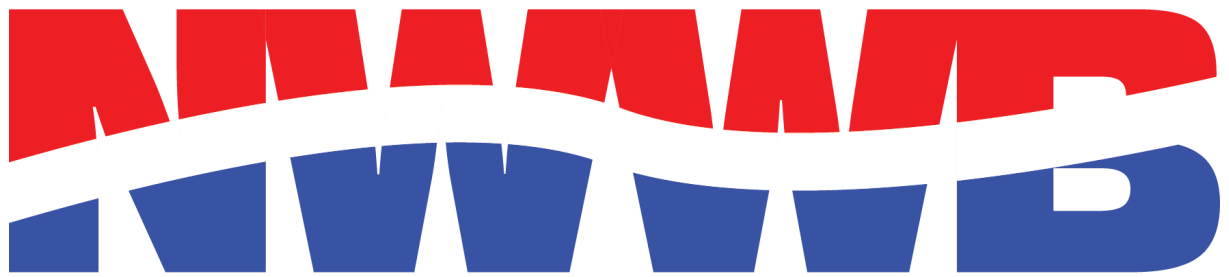
De begeleider heeft de plicht om zijn deskundigheid op peil te houden.

Regels:

- Zorg voor een kwalificatieniveau passend bij het niveau waarop je begeleidt
- Maak regelmatig een kritische en eerlijke zelfanalyse
- Moedig andere mensen aan om jouw handelen op een constructieve manier te bekritisieren en ga met deze kritiek eerlijk om.
- Toets je vereiste deskundigheid aan het vereiste peil / niveau door regelmatig overleg met collega's of bestuursleden.

#### **3.4 Evaluatie**

Evalueer jaarlijks binnen de bond, vereniging en/of team met begeleiders en sporters tevredenheid over sporttechnisch en bejegeningaanbod van de trainer / begeleider en de kwaliteit van de accommodaties en geef verbeteringen aan.



## Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond

### 4.1. Rookvrije omgeving

In het Nationaal Preventieakkoord hebben alle sportbonden en NOC\*NSF met het Ministerie van VWS de ambitie vastgelegd dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen rookvrij zijn. Logisch want sporten is leuk en gezond en daarbij hoort een rookvrije omgeving. De sport werkt daarmee ook aan de ambitie van de 'Rookvrije Generatie' om ieder kind de kans te geven om volledig rookvrij op te groeien. Zo beschermen we opgroeiende kinderen tegen de schadelijke gevolgen van (mee)roken en is de kans veel kleiner dat ze op den duur zelf gaan roken. De sport wordt dus rookvrij en de NWWB natuurlijk ook.

Regels:

- We creëren een rookvrije omgeving op de plekken waar wij als bond actief zijn, inclusief de entree, de parkeerplaatsen en de terrassen.
- Functionarissen van de bond roken terwijl zij in functie zijn.

### Ondertekening Reglement gedragscode Trainers, Coaches en Begeleiders

**Naam** :

**Roepnaam** :

**Geboortedatum** :

**Geboorteplaats** :

**Adres** :

**Postcode** :

**Woonplaats** :

**Nationaliteit** :

**Vereniging** :

**Niveau trainer / begeleider** :

Verklaart hiermee akkoord te gaan met bovenstaande gedragscode.

**Handtekening** : .....

**Plaats** : .....

**Datum** : .....