

BENELUX KAMPIOENSCHAP 2017

Algemeenheden

Het BENELUX KAMPIOENSCHAP is een internationale waterskiwedstrijd, klassieke afdeling, die éénmaal per jaar ingericht wordt, en met als deelnemers België, Nederland en Luxemburg.

Het is niet omdat één van deze landen niet kan deelnemen dat de wedstrijd dat jaar niet de benaming BENELUX KAMPIOENSCHAP mag dragen.

Het BENELUX KAMPIOENSCHAP is een gehomologeerde wedstrijd.

De wedstrijd wordt om beurt georganiseerd:

2017 = Nederland

2018 = Luxemburg

2019 = België

Om deel te nemen moet men beschikken over een paspoort van het Benelux land waarvoor men uitkomt, dan wel kunnen aantonen dat men minstens vijf jaar woonachtig is in dat land EN lid is van een bij de federatie aangesloten waterskivereniging uit dat land.

Het organiserende land zal uiterlijk in de loop van de maand oktober van het voorafgaande jaar de datum (niet noodzakelijk de plaats) mededelen aan beide andere landen, zodat deze hier rekening kunnen mee houden bij het opstellen van hun nationale wedstrijdkalender.

Wedstrijdreglement

Elke federatie kan maximum 40 skiërs inschrijven.

De inschrijvingen moeten schriftelijk gebeuren door de drie betrokken federaties, en niet door de skiërs zelf.

De inschrijvingen moeten toekomen op het secretariaat van de inrichtende federatie, uiterlijk twee dagen op voorhand.

Er zijn geen bijzondere deelnemingsminima.

Men kan inschrijven in de eigen leeftijdscategorie OF in de 'open' categorie, maar niet in beide.

Er is één klassement in slalom, in figuren, in springen en in de combinatie.

Iedereen wordt samen geklasseerd volgens zijn combinatiepunten die afhankelijk zijn van zijn/haar geslacht en categorie.

De "E&A Low" Tables zullen gebruikt worden om alle klasseringen te berekenen.

Al wie in minimum één onderdeel scoort, komt voor in de combinatie.

Iedereen neemt deel onder de technische voorwaarden van zijn/haar geslacht en categorie behalve bij het schansspringen van de 'open' heren waar een schanshoogte van 1,50m toegelaten is omwille van veiligheidsredenen..

Er zijn twee rondes, een voorronde en een finale.

Per onderdeel gaan de 16 beste deelnemers uit de Benelux landen naar de finale, gebaseerd op hun combinatiepunten.

De skiërs die in twee onderdelen in de finale zitten mogen ook aan het derde onderdeel deelnemen in de finale indien ze in dat derde onderdeel meer dan zero gescoord hebben in de voorronde of minstens één sprong gelukt hebben in de voorronde.

Klasseringen & Titels

De teamrangschikking wordt berekend door optelling van de combinatiepunten van de vijf beste uitslagen per land en per onderdeel, behaald in de voorronde of in de finale.

Er zijn vier titels van "BENELUX KAMPIOEN": slalom, figuren, springen en combinatie.

Dit zijn de winnaars van de finale in combinatiepunten per onderdeel en de winnaar van de combinatie.

Lastenboek voor de organisatoren

1. De skiërs betalen zelf hun eten en slapen.
Het inschrijvingsgeld bedraagt 30 Euro voor het eerste onderdeel waaraan men deelneemt plus 15 Euro per bijkomend onderdeel.
Bij het inschrijvingsgeld is één lunch met drankje inbegrepen.
2. De officiële betalen zelf hun reiskosten, maar krijgen hotel en eten betaald van zaterdagochtend tot zondagmiddag.
Voor de homologator wordt dit vanaf vrijdagmiddag.
3. Er moet minimum één official functioneren uit een ander land dan dat van de organisator.
- 4.
5. Trofeeën:

Elke deelnemer krijgt een aandenken .

Elke podiumplaats (1-2-3) krijgt een certificaat of medaille.

De eersten krijgen een certificaat of medaille van Benelux Kampioen plus een beker/trofee.

Het winnende team krijgt de wisseltrofee voor één jaar.

Om deze definitief te verwerven moet men hem driemaal achter elkaar winnen.

De drie deelnemende landen krijgen wel elk een beker/trofee die ze mogen behouden.

Technisch reglement

Het technisch reglement van E&A is van toepassing, behalve voor de minimum startsnelheid in slalom.

Tabel met de minimum startsnelheden in slalom:

Categorie	Heren	Dames
Open Heren	46 km/u	Xxxxxxx
Open Dames	Xxxxxxx	43 km/u
Under-10 & Under-12	25 km/u	25 km/u
Under-14	37 km/u	34 km/u
Under-17	40 km/u	37 km/u
35+	46 km/u	43 km/u

Programma Benelux Kampioenschap

Zaterdag/Samedi/Saturday

09.00 u Voorronde SLALOM

13.30 u Voorronde FIGUREN & SPRINGEN

Zondag/Dimanche/Sunday

09.00 u Finale SLALOM

Finale FIGUREN

14.30 u Finale SPRINGEN

17.00 u Prijsuitreiking

Dit programma is enkel indicatief.

De Juryvoorzitter kan, na overleg met de organisatoren, steeds beslissen om het programma te wijzigen.

Bijvoorbeeld omwille van de weersvoorspellingen of vanwege het aantal deelnemers.

KLEINE WEDSTRIJDHANDLEIDING VOOR SKIËRS

Algemeen

- Zorg dat je tijdig inschrijft via de website van de Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond.
- Wees op tijd. Wees op tijd bij het wedstrijdterrein, ga op tijd naar de start. Sta klaar als de boot je op komt halen. Wees klaar als de boot bij je terugkomt na een val.
- Wees op de hoogte van de wedstrijdreglementen, dit kan je punten schelen.
- Let op wat er gebeurt; iedereen kan een fout maken en als je daar niet alert op bent kun je benadeeld worden. Bijvoorbeeld: golven in de baan door een passerende boot, een slalomlijn die op de verkeerde lengte is vastgemaakt, geen water op de schans etc.
- Je mag bij slalom en springen je eigen hendel gebruiken; de organisatie zorgt voor de lijnen. Een hendelwissel kost tijd; vraag er dus alleen om als je het nodig vindt. Voor het figuren moet je je eigen lijn meenemen.
- Als je vlak voor of tijdens het skiën ontdekt dat je een probleem met je materiaal hebt (binding kapot, skeg gebroken o.i.d.) heb je 3 minuten de tijd om het te repareren.
- Als je na het starten een probleem ontdekt (kapotte hendel, eenden of een stuk hout in de baan etc.) mag je de hendel weggooiën en opnieuw starten, mits de jury meent dat je een goede reden had.
- Als je een nadeel hebt ondervonden dat andere skiërs niet hadden (backwash, ander bootpad, plotselinge regen, etc.) protesteer of vraag een rerun. Doe dit zo snel mogelijk, wacht er niet een half uur mee. Het moet wel om een serieus probleem gaan. (je kunt hiervoor je hand opsteken of je ski in de lucht steken)
- Controleer zodra ze aanhangen de uitslagen. Er kunnen altijd fouten worden gemaakt en als je op tijd bent kan dit hersteld worden.
- Je kunt de juryleden altijd vragen stellen (op een rustig moment). Met problemen of protesten moet je bij de juryvoorzitter zijn; die heeft de leiding van de wedstrijd.
- Gedraag je altijd sportief; het is niet alleen gezelliger, maar voor vloeken en tieren omdat je teleurgesteld bent kun je gediskwalificeerd worden. Onder sportief gedrag valt trouwens ook op het wedstrijdterrein blijven tot na de prijsuitreiking en meelevens met je collega's.
- Noteer je resultaat in een prestatieboekje als het je beste score is in dat seizoen en het is behaald op een gehomologeerde wedstrijd, en laat het controleren en tekenen door de juryvoorzitter of de calculator. Dit is vooral van belang als je wil voldoen aan de voorwaarden voor deelname aan een nationaal kampioenschap of later misschien zelfs een internationale wedstrijd.

Figuren

- De snelheid is je eigen keuze maar ook je eigen verantwoordelijkheid. Er moet op de snelheid die jij aangeeft worden gevaren, maar als je binnen 50 meter voor het parcours de snelheid nog wijzigt, en hij is niet goed, heb je geen recht op een rerun. De snelheid moet (nadat hij door de skiër is vastgesteld) constant blijven.
- Je mag na het eerste parcours een ski uitdoen, maar je mag niet op één ski starten en er later één toevoegen.
- Je kunt kiezen voor een pauze van 45 seconden tussen beide parcoursen, maar alleen als je tijdens het eerste parcours niet bent gevallen. De tijd gaat in zodra de boot bij je is als je in het water ligt. In deze tijd mag je eventueel een ski wisselen (niet toevoegen!). Dit mag ook als je na je eerste parcours bent gevallen, maar je hebt er dan maar 30 de tijd voor.
- De release en de persoon in de boot die hem bedient is de verantwoordelijkheid van de skiër.

Figuresheets:

- Controleer altijd de calculatiesheets. Dit mag tot 30 minuten nadat de (voorlopige) uitslagen zijn bekendgemaakt. Probeer te ontdekken welke figuren waarom zijn afgekeurd (vragen mag!). Ook als figuren niet (met een meerderheid) zijn afgekeurd, kun je van de jury'sheets leren.

Punten voor figuren:

- Herhalen mag, mits daar tijd voor is. De 'serie' met de meeste punten wordt gerekend. Herhaal nooit alleen een reverse figuur, dan ben je de punten voor de basis (en de tijd die het kostte) kwijt.
- Begin je parcours goed, dus bijvoorbeeld met een figuur met een lange aanloop (de lijn omwikkelen voor een helikopter bijvoorbeeld), zodat je tijdwinst boekt. Kies natuurlijk wel een figuur dat (bijna) altijd lukt.
- Bouw je parcours logisch op, probeer ervoor te zorgen dat alle bewegingen punten opleveren. Dus: liever drie maal 180° en dan een 360° dan vijf maal 180° . Houdt bij de opbouw van je parcours rekening met de positie waarin je na een figuur uitkomt, en probeer er een figuur op te laten volgen wat daar het beste bij aansluit.
- Probeer niet opnieuw het wiel uit te vinden, maar kijk naar ervaren skiërs. Zij doen het niet altijd goed, maar heel veel bouwstenen uit parcoursen zie je steeds terug, en dat is niet zonder reden.
- Tussen een basis en een reverse mag maximaal 180° zitten.
- Stop tussen figuren. Twee sideslides achter elkaar dienen van elkaar gescheiden te zijn door een korte pauze in de 'front'-positie, en je moet het verschil goed kunnen zien tussen een 360° draai en twee 180° draaien achter elkaar in dezelfde richting.
- Figuren worden het vaakst afgekeurd om de volgende redenen:
 - de ski was niet vrij van het water tijdens een hekgolfsprong of was van de 360° van een helikopter maar 110° in de lucht;
 - een 180° -draai was eigenlijk maar 155° (en dan wordt de volgende figuur meestal ook afgekeurd, omdat die ook onvoldoende was);
 - de voet/ski raakte na een step over het water niet.

SPORTMEDISCHE ZAKEN

Doping

Het dopingreglement en de lijst van verboden stoffen zijn te vinden op <http://www.dopingautoriteit.nl> Op deze site staat tevens informatie over de manier waarop dopingcontroles worden gehouden.

Sportmedische instellingen

Skiërs of riders die een blessure hebben opgelopen kunnen er soms baat bij hebben contact te zoeken met een sportmedische instelling, aangezien hier meer kennis kan zijn van sportgerelateerde klachten dan bij andere medische instellingen. Op het bondsbureau kan een lijst van sportmedische instellingen worden opgevraagd; de digitale versie kan worden gevonden op www.sportgeneeskunde.com. Kies 'Federatie van Sport Medische Instellingen' en klik op 'adressen sportmedische instellingen'.

Medische Commissie

De NWWB kent inmiddels een Medische Commissie, bestaande uit een arts en een fysiotherapeut, beide met veel kennis van sportgerelateerde blessures. Het is mogelijk hen volledig vertrouwelijk vragen te stellen over sportblessures. Voor meer informatie hierover backoffice@nwwb.nl.